

## ◇ 8月、9月の行事予定です！

毎日、暑い日が続いております。

長門石東自治会の皆様方はいかが過ごでしょうか。暑い日には午前中でも我慢せずにエアコンを入れるなど暑さ対策を行ってくださいね。

長門石校区では、この尋常でない暑さを跳ね返そうと、下記のとおり様々な行事を予定しています。長門石校区の皆さん、熱中症対策を行いながら、この暑い夏を過ごしてください。

- ・8月18日（土）校区夏祭り（雨天翌日）
- ・9月2日（日）Eポート大会（選手募集中）
- ・9月7日（金）校区献血会（於：市社協）
- ・9月9日（日）校区運動会（選手募集中）
- ・10月14日（日）東自治会バスハイク（予定）

## ◇ 元気に活動しています！ いきいきクラブ

長門石東自治会・いきいきクラブでは、7月22日（日）の校区一斉清掃で、北川原公園と上鶴津公園の清掃を、30日（月）、31日（火）は長門石小学校で開催されている子ども達のためのラジオ体操の協力、また、31日（火）はダーツ講習会に参加しました。8月6日（月）には、校区内で花火大会後の清掃を行いました。

8月16日（月）、17日（火）にはラジオ体操の見守り、19日（日）には、校区夏祭り後の清掃、25日（土）には学童保育所との交流会、27日（月）からは子ども見守りパトロールの再開にあわせ、協力を開始します。

健康維持と認知症予防のために、ニコニコステップ運動も毎週長門石もコミュニティセンターでやってます！

長門石東自治会の高齢者の皆さんも一緒に楽しく活動しませんか。

## ◇ 長門石東自治会のホームページをご覧ください。

長門石東自治会ではホームページで情報発信をしています。是非一度、ご覧ください。

<http://nagatoishi.html.xdomain.jp/>

### ○ワンちゃんの散歩は気をつけて！

飼い主さんはペットが公園や歩道で落としたウンチは必ずお持ち帰りのうえ、ご自宅で処分してください。

飼い主さんは、ご注意をお願いします。



## ◇ まちをキレイにしています！ シニアクラブ

長門石東自治会・シニアクラブでは、7月21日（土）には、朝8時30分から明治通りの除草作業を行いました。

皆さんも一緒に活動しませんか。

## ◇ いい汗流そう！ 長門石東自治会・体育部

長門石東自治会・体育部では、8月18日（土）の校区夏祭り、9月2日（日）のEポートフェスティバル、9日（日）の校区運動会の運営協力を行う予定です。

毎月第2と第4の日曜に、小学校体育館でソフトバレーをやっている成果がでたものと思います。どなたでも参加できますので、皆さんも一緒にいい汗かきませんか？

## ◇ 校区行事に協力しています！ 婦人部

長門石東自治会・婦人部では、8月18日（土）開催予定の長門石校区夏祭り、9月の長門石小学校フェスタにカレーづくりなどで参加協力をする予定です。8月6日（月）には、校区夏祭りの総踊りの練習を行いました。

長門石東自治会の女性の皆さん、一緒に活動をしましょう。

## ◇ 恒例、長門石東自治会バスハイク(予定告知)

毎年恒例となりました長門石東自治会の日帰りバスハイク。楽しみにしておられる方も多いかと思えます。

今年の日帰りバスハイクは、現在、10月14日（日）開催で日程協議中です。

行く先など詳細が決定しましたら、お知らせをいたしますので、皆さん、よろしく願いいたします。

### ○ドライバーの皆さんはご注意を！



校区内の住宅街を通行される車両や自転車を運転される皆さんは、スピードの出し過ぎ、交差点内の徐行をお願いします。横断歩道にもご注意を。